

PLUM EKIDEN - SZTAFETA 4X5

Plum Ekiden (/plum-ekiden/m1485.html)



(http://b4sport.pl)

Organizator : **Fundacja Białystok Biega**

Data : **2026-06-14**

Miejsce : **Białystok**

Dystans : **20 km**

Regulamin: **Otwórz**  (<https://plumekiden.pl/rejestracja/regulamin-sztafety-4x5/>)

Zgłoszonych : **124**

Wystartowało : **123**

Nie ukończyło : **0**

Ukończyło : **123**

Na trasie : **0**

(<https://plumekiden.pl/>)

Klasyfikacje w punktach pomiarowych: Start (/plum-ekiden-sztafeta-4x5/e7476.html?embedded=0×=0&full_results=0&auto=0&location_nr=-2) | 2.5km (/plum-ekiden-sztafeta-4x5/e7476.html?times=0&full_results=0&embedded=0&auto=0&location_nr=2) | 5km (/plum-ekiden-sztafeta-4x5/e7476.html?times=0&full_results=0&embedded=0&auto=0&location_nr=4) | 7.5km (/plum-ekiden-sztafeta-4x5/e7476.html?times=0&full_results=0&embedded=0&auto=0&location_nr=6) | 10km (/plum-ekiden-sztafeta-4x5/e7476.html?times=0&full_results=0&embedded=0&auto=0&location_nr=8) | 12.5km (/plum-ekiden-sztafeta-4x5/e7476.html?times=0&full_results=0&embedded=0&auto=0&location_nr=10) | 15km (/plum-ekiden-sztafeta-4x5/e7476.html?times=0&full_results=0&embedded=0&auto=0&location_nr=12) | 17.5km (/plum-ekiden-sztafeta-4x5/e7476.html?times=0&full_results=0&embedded=0&auto=0&location_nr=14) | **Meta (/plum-ekiden-sztafeta-4x5/e7476.html?times=0&full_results=0&embedded=0&auto=0)**
Klasyfikacje wg kategorii: | **Generalna (/plum-ekiden-sztafeta-4x5/generalna/e7476/c71527.html?times=0&full_results=0&embedded=0&auto=0&location_nr=-1)** | Klasyfikacja Firmowa (/plum-ekiden-sztafeta-4x5/klasyfikacja-firmowa/e7476/c71528.html?times=0&full_results=0&embedded=0&auto=0&location_nr=-1) | Kobieca (/plum-ekiden-sztafeta-4x5/kobieca/e7476/c71529.html?times=0&full_results=0&embedded=0&auto=0&location_nr=-1)

Klasyfikacja wg **czasu brutto**. Wyniki nieoficjalne !!!

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Miejscowość	Kraj	Kategoria	Mkat	K/M	Drużyna 1	Czas startu	2.5km	5km	7.5km	10km	12.5km	15km	17.5km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różnica w czasie	Tempo min/km	Tempo km/h
1	JANKOWSKI Andrzej ROSZKO Damian KRZYSZTOF Wasilewski LEOŃCZUK Andrzej	215	DR RUNNING GROUP	PROTASY		Generalna	1	M 1	Dr running group	00:00:00	00:08:20	00:16:38	00:25:42	00:34:55	00:43:14	00:51:29	01:00:28	01:09:24	01:09:24		3:28	17.3 (100%)
2	KULESH Pavel CHAMADANAU Aliaksei LOZYNSKYI Borys ZELENKO Bohdan	301	TEA.M RUN	BIAŁYSTOK		Generalna	2	M 2	Tea.m run	00:00:00	00:08:40	00:17:29	00:26:25	00:35:40	00:44:35	00:53:58	01:01:58	01:10:18	01:10:18	+00:00:53 (1.3%)	3:30	17.1 (98.8%)
3	MARKIEWICZ Grzegorz OSIK Miłosz MINIUK Paweł ZIELENKIEWICZ Krzysztof	250		CZEREMCHA		Generalna	3	M 3	Podlaski mix	00:00:01	00:08:24	00:17:10	00:25:44	00:34:28	00:44:07	00:53:34	01:02:19	01:11:19	01:11:20	+00:01:55 (2.7%)	3:33	16.8 (97.1%)
4	TOMASZEWSKI Janek JERMAKOWICZ Bartłomiej SZKURŁAT Tomasz TABACZYŃSKI Maciej	275		WARSZAWA		Generalna	4	M 4	Abart team	00:00:00	00:09:11	00:18:13	00:27:43	00:37:05	00:46:16	00:55:25	01:03:55	01:12:25	01:12:25	+00:03:00 (4.2%)	3:37	16.6 (96.0%)
5	LEOŃCZUK Andrzej LEOŃCZUK Adam DANILCZUK Arkadiusz KRZYŻANOWSKA Milena	230		NOWODWORCE		Generalna	5	1	Leospeed	00:00:00	00:08:21	00:16:50	00:26:17	00:35:14	00:44:56	00:54:15	01:04:30	01:15:10	01:15:10	+00:05:45 (7.7%)	3:45	16 (92.5%)
6	WIESIEŁOWSKI Jarosław ŻMIENKO Mariusz LEWANDOWSKI Łukasz RUSINIAK Kamil	253	ROZBIEGANY BIELSK PODLASKI	BIELSK PODLASKI		Generalna	6	M 5	Rozbiegany bielsk podlaski	00:00:00	00:09:29	00:19:11	00:28:31	00:38:14	00:47:45	00:57:26	01:07:01	01:16:41	01:16:41	+00:07:16 (9.5%)	3:50	15.7 (90.8%)
7	OLEWIŃSKI Tomek PERKOWSKI Jarosław BOCHENKO Daniel BIAŁOUS Kamil	278		BIAŁYSTOK		Generalna	7	M 6	Md run team	00:00:04	00:09:59	00:19:49	00:30:12	00:40:11	00:49:33	00:58:54	01:08:15	01:17:32	01:17:37	+00:08:12 (10.6%)	3:52	15.5 (89.6%)
8	RYBNIK Rafał SZYDŁOWSKI Adrian SOCHON Katarzyna SADOWSKI Rafał	203	CHŁOPCY CHORTENOWCY	NOWE ALEKSANDROWO		Generalna	8	M 7	Chłopcy chortenowcy	00:00:00	00:09:11	00:18:11	00:27:44	00:38:05	00:48:50	00:59:50	01:10:56	01:22:44	01:22:44	+00:13:19 (16.1%)	4:08	14.5 (83.8%)
9	GUARRERA Francesco JANCZEWSKI Karol KOPCZEWSKI Tadeusz RAMOTOWSKI Tomasz	234	MASPEX	BIAŁYSTOK		Generalna	9	M 8	Maspex	00:00:02	00:11:07	00:20:08	00:29:17	00:39:46	00:48:55	01:00:09	01:12:34	01:24:23	01:24:25	+00:15:01 (17.8%)	4:13	14.2 (82.1%)
10	TSIARESHKA Uladzislau NOWIKOW Gleb LETUN Yauheni KOMAR Ivan	299		BIAŁYSTOK		Generalna	10	M 9	Tea.m run tygrysy	00:00:04	00:11:43	00:23:49	00:33:55	00:44:07	00:53:40	01:03:25	01:13:36	01:24:37	01:24:41	+00:15:16 (18.0%)	4:13	14.2 (82.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Miejscowość	Kraj	Kategoria	Mkat	K/M	Drużyna 1	Czas startu	2.5km	5km	7.5km	10km	12.5km	15km	17.5km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różnica w czasie	Tempo min/km	Tempo km/h
11	KALINOWSKA Dominika RADZIWOŃSKA Emilia BAZYLUK Ewa IWANIUK Julia	223	KALINOWSKI TEAM	BIAŁYSTOK		Generalna	11	K 1	Kalinowski team girls	00:00:00	00:10:03	00:20:14	00:30:36	00:41:23	00:51:45	01:02:31	01:14:13	01:25:26	01:25:26	+00:16:02 (18.8%)	4:16	14 (80.9%)
12	OLECHNO Wojciech JAMIOŁKOWSKI Marcin STASZEWSKI Paweł OFMAN Zbigniew	258		BIAŁYSTOK		Generalna	12	M 10	Smp blue streak	00:00:03	00:11:16	00:23:06	00:33:28	00:43:22	00:53:10	01:03:29	01:14:32	01:26:16	01:26:19	+00:16:54 (19.6%)	4:18	13.9 (80.3%)
13	RUSTS Aliaksandr KAZHEUNIKAU Henadzi BUDZKO Vital KABYLIANSKI Artsem	226	KRONON RUN	BIAŁYSTOK		Generalna	13	M 11	Kronon run	00:00:04	00:10:09	00:20:44	00:31:52	00:43:14	00:54:21	01:05:59	01:16:18	01:26:51	01:26:56	+00:17:31 (20.2%)	4:20	13.8 (79.8%)
14	NOWAK Marcin SOBIERAJ Krzysztof JASTRZĘBSKI Jacek RAFALIK Adam	320	ROCH JASIENICA	JASIENICA		Generalna	14	M 12	Roch jasienica	00:00:00	00:09:50	00:19:44	00:31:26	00:43:31	00:55:29	01:07:50	01:18:57	01:29:34	01:29:35	+00:20:10 (22.5%)	4:28	13.4 (77.5%)
15	KRETOWICZ Leszek ŁAPIŃSKA Zofia BUSŁOWSKI Adrian BUSŁOWSKI Filip	306		BIAŁYSTOK		Generalna	15	2	Zróbmy coś pożytecznego	00:00:03	00:10:58	00:22:21	00:34:54	00:47:58	00:58:35	01:08:44	01:19:45	01:30:30	01:30:33	+00:21:09 (23.4%)	4:31	13.3 (76.9%)
16	SHUMEL Eleonora MAROZ Tatsiana KAVALCHUK Alena YUSHKEVICH Karyna	281	TEA.M.RUN	BIAŁYSTOK		Generalna	16	K 2	Tea.m run dziki	00:00:00	00:11:15	00:22:58	00:34:19	00:45:57	00:57:52	01:09:58	01:20:45	01:31:37	01:31:38	+00:22:13 (24.3%)	4:34	13.1 (75.7%)
17	MORAWSKI Jacek ORZEŁOWSKI Rafał SMRECZAK Gosia LENKIEWICZ Paweł	277	MD RUN TRAINING	BIAŁYSTOK		Generalna	17	3	Md run piękna i bestie	00:00:05	00:11:02	00:22:23	00:33:19	00:44:45	00:56:07	01:07:47	01:19:40	01:31:39	01:31:44	+00:22:19 (24.3%)	4:34	13.1 (75.7%)
18	DREWULSKI Michał GAŁAŻEWSKI Szymon MATEJCZYK Marcin MIERZWIŃSKI Marek	248		BIAŁYSTOK		Generalna	18	M 13	Plum	00:00:05	00:10:00	00:20:04	00:30:07	00:40:41	00:52:59	01:05:17	01:18:42	01:32:09	01:32:14	+00:22:49 (24.8%)	4:36	13 (75.1%)
19	KALIADA Aliaksei PATSEPKA Daniil HURYNOVICH Yauheni ZUBARAU Ihar	263	TEA.M RUN BÓBR STRIKES BACK	BIAŁYSTOK		Generalna	19	M 14	Tea.m run bóbr strikes back	00:00:02	00:10:16	00:20:46	00:34:50	00:50:00	01:00:16	01:10:46	01:21:35	01:32:12	01:32:14	+00:22:50 (24.8%)	4:36	13 (75.1%)
20	ŻOŁYNIAK Andrzej SULICH Mateusz WASILUK Piotr MIKUTOWICZ Renata	292	KAN-THERM RACING TEAM	BIAŁYSTOK		Generalna	20	4	Kan-Therm racing team iii	00:00:07	00:11:19	00:22:26	00:34:48	00:46:53	00:59:27	01:12:02	01:23:07	01:33:59	01:34:06	+00:24:41 (26.2%)	4:41	12.8 (74.0%)
21	DUBROUSKI Ivan BANIT Dzmitry MISNIK Ivan LIASHKEVICH Ihar	264	TEA.M RUN	BIALYSTOK		Generalna	21	M 15	Tea.m run - 5	00:00:09	00:12:31	00:24:25	00:35:52	00:47:35	00:59:55	01:12:38	01:23:33	01:34:50	01:34:59	+00:25:34 (26.9%)	4:44	12.7 (73.4%)
22	TOPOLEWICZ Artur WRÓBLEWSKI Marcin KULFAN Łukasz RADZIEWICZ Adrian	297	ROSTI RUNNING TEAM	BIAŁYSTOK		Generalna	22	M 16	Rosti running team	00:00:03	00:11:39	00:23:43	00:34:52	00:46:13	00:57:49	01:09:55	01:22:44	01:35:25	01:35:29	+00:26:04 (27.3%)	4:46	12.6 (72.8%)
23	DAWIDZIUK Przemysław SZEPIETOWSKI Adam RUTKOWSKI Michał WOJSZKO Magdalena	210		BIAŁYSTOK		Generalna	23	5	Chm bez znieczulenia	00:00:00	00:12:03	00:23:44	00:35:34	00:49:59	01:01:01	01:12:17	01:24:11	01:35:47	01:35:47	+00:26:22 (27.5%)	4:47	12.5 (72.3%)
24	ŁUKASZUK Arkadiusz OLEŃSKI Łukasz	244		TUROŚŃ KOŚCIELNA		Generalna	24	M 17	Orły bs	00:00:00	00:09:19	00:19:03	00:30:34	00:43:42	00:56:50	01:11:20	01:23:28	01:36:20	01:36:20	+00:26:55 (28.0%)	4:48	12.5 (72.3%)
25	OSTASZEWSKI Marcin KUCZYŃSKI Piotr PLESKIEWICZ Maciej BRZozowski Leszek	290		ZAŚCIANKI		Generalna	25	M 18	Inter cars running team	00:00:08	00:11:13	00:23:13	00:35:45	00:48:57	01:00:55	01:12:14	01:24:37	01:37:08	01:37:17	+00:27:52 (28.7%)	4:51	12.4 (71.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Miejscowość	Kraj	Kategoria	Mkat	K/M	Drużyna 1	Czas startu	2.5km	5km	7.5km	10km	12.5km	15km	17.5km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różnica w czasie	Tempo min/km	Tempo km/h
26	PERKOWSKA Katarzyna MUŠKO Maja SUCHOCKA Zuzia PERKOWSKI Maciej	307		IGNATKI OSIEDLE		Generalna	26	6	Pot i chwała	00:00:06	00:12:18	00:25:27	00:37:40	00:49:43	01:01:14	01:13:00	01:25:11	01:37:21	01:37:27	+00:28:02 (28.8%)	4:52	12.3 (71.1%)
27	ŁEMPICKI Paweł ANTOLAK Karol GODLEWSKI Łukasz MAKSIMIUK Łukasz	257		KLEPACZE		Generalna	27	M 19	Smp - to nie nasz proces team	00:00:00	00:10:45	00:21:34	00:34:51	00:47:33	01:01:03	01:13:58	01:25:31	01:37:39	01:37:39	+00:28:14 (28.9%)	4:52	12.3 (71.1%)
28	SUCHCICKI Daniel SUHCICKA Joanna ROJECKA Magdalena ROJECKI Grzegorz	252	RODZINNY NAPĘD	BIAŁYSTOK		Generalna	28	7	Rodziny napęd	00:00:07	00:11:36	00:23:30	00:36:19	00:49:13	01:02:02	01:15:35	01:26:44	01:37:41	01:37:49	+00:28:24 (29.0%)	4:53	12.3 (71.1%)
29	TARASIUK Monika DANILCZUK Emilia TYMOFIEJCZUK-HOROSZ Anna BIBUŁOWICZ Monika	254	RÓŻOWE PANTERY	RZEPNIKI		Generalna	29	K 3	Różowe pantery	00:00:03	00:11:23	00:23:23	00:35:49	00:49:35	01:01:26	01:13:21	01:25:30	01:37:49	01:37:53	+00:28:28 (29.1%)	4:53	12.3 (71.1%)
30	MADEJA Przemysław SAJEWICZ Piotr MADEJA Maksymilian MADEJA Adam	283		BIAŁYSTOK		Generalna	30	M 20	Barracuda czemu by nie	00:00:00	00:11:47	00:24:11	00:35:47	00:47:20	01:01:37	01:15:50	01:27:01	01:38:09	01:38:09	+00:28:44 (29.3%)	4:54	12.2 (70.5%)
31	PERKOWSKI Jakub PERKOWSKA Paulina PERKOWSKA Joanna PERKOWSKI Jarosław	274		BIAŁYSTOK		Generalna	31	8	Perkowscy team	00:00:04	00:10:11	00:20:27	00:35:10	00:50:19	01:04:50	01:19:24	01:29:33	01:39:32	01:39:37	+00:30:12 (30.3%)	4:58	12.1 (69.9%)
32	ZABIELSKI Łukasz SZUMSKI Filip BRUSZEWSKI Piotr WALESIENIUK Kamil	305		BIAŁYSTOK		Generalna	32	M 21	Zdyszani & wściekli	00:00:09	00:13:09	00:25:57	00:40:08	00:53:52	01:05:50	01:18:15	01:29:01	01:39:42	01:39:51	+00:30:26 (30.5%)	4:59	12 (69.4%)
33	SZULC-DEDERKO Joanna SZULC-WISNIEWSKA Natalia WIŚNIEWSKI Paweł DEDERKO Mateusz	282		NOWODWORCE		Generalna	33	9	Aperol team	00:00:06	00:14:02	00:27:48	00:42:03	00:55:53	01:06:31	01:16:57	01:28:04	01:39:46	01:39:53	+00:30:28 (30.5%)	4:59	12 (69.4%)
34	BANASZEWSKI Robert KUŚMIRAK Anna WINNICKI Patryk HOŁOWIENKO Tomasz	219	ENERGY NORTLE	ŁAPY		Generalna	34	10	Energy nortle	00:00:00	00:09:31	00:18:59	00:31:23	00:44:08	00:58:57	01:15:17	01:27:14	01:39:54	01:39:54	+00:30:29 (30.5%)	4:59	12 (69.4%)
35	VAUCHOK Raman YERASHENKAU Yury RUTO Dzmitry SIELICKI Robert	265	TEA.M RUN	BIALYSTOK		Generalna	35	M 22	Tea.m run 4x0.5 żubra	00:00:04	00:11:16	00:22:32	00:36:13	00:50:10	01:02:54	01:16:01	01:27:41	01:39:53	01:39:57	+00:30:32 (30.6%)	4:59	12 (69.4%)
36	JÓŻWICKI Mateusz JANUSZEWSKI Łukasz RAFAŁOWSKI Paweł KOSIŃSKI Piotr	212		BIAŁYSTOK		Generalna	36	M 23	Chm z automatu	00:00:00	00:12:03	00:23:38	00:36:34	00:50:41	01:04:06	01:16:47	01:28:13	01:40:03	01:40:03	+00:30:38 (30.6%)	5:00	12 (69.4%)
37	LIAUCHUK Kamila KHARYTONAVA Milana BILMIN Piotr BŁAŻ Dominik	302	XI LO BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK		Generalna	37	11	Xi liceum ogólnokształcące w białymstoku	00:00:05	00:12:24	00:26:06	00:41:13	00:56:34	01:07:57	01:19:59	01:29:49	01:40:16	01:40:22	+00:30:57 (30.8%)	5:00	12 (69.4%)
38	STEFAŃSKA Joanna CZERNIAWSKA Gabriela ZIUZIA Jan ZIUZIA Aleksander	246		BIAŁYSTOK, PODLASKIE		Generalna	38	12	Piękne i szybcy	00:00:08	00:15:10	00:30:38	00:45:28	01:01:09	01:11:29	01:22:14	01:31:29	01:40:46	01:40:54	+00:31:29 (31.2%)	5:02	11.9 (68.8%)
39	GROCH Damian CZARNOGÓRSKI Mateusz BAIKOU Yahor MALISZEWSKA Hanna	235		BIAŁYSTOK		Generalna	39	13	Masterpress	00:00:03	00:12:28	00:26:06	00:38:48	00:51:19	01:03:05	01:15:13	01:27:43	01:41:02	01:41:06	+00:31:41 (31.3%)	5:03	11.9 (68.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Miejscowość	Kraj	Kategoria	Mkat	K/M	Drużyna 1	Czas startu	2.5km	5km	7.5km	10km	12.5km	15km	17.5km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różnica w czasie	Tempo min/km	Tempo km/h
40	UŻYŃSKI Bartłomiej ŁUKASZUK Maciej PUCHALSKI Wojciech SADOWSKI Dariusz Przemysław	325		BIAŁYSTOK		Generalna	40	M 24	Politechnika białostocka ii	00:00:07	00:13:13	00:26:51	00:38:47	00:51:33	01:05:01	01:19:02	01:30:12	01:41:30	01:41:38	+00:32:13 (31.7%)	5:04	11.8 (68.2%)
41	KULEVICH Tatsiana PALAMARCHUK Iryna KAVALCHUK Natallia ANTANOVICH Valentina	298	TEA.M RUN	BIAŁYSTOK		Generalna	41	K 4	Tea.m run panterki	00:00:07	00:13:16	00:26:40	00:38:46	00:51:47	01:04:38	01:17:21	01:29:26	01:41:40	01:41:48	+00:32:23 (31.8%)	5:04	11.8 (68.2%)
42	STRZELIŃSKI Marcin STRZELIŃSKA Kaja STRZELIŃSKI Tomasz STRZELIŃSKI Kamil	261		BIAŁYSTOK		Generalna	42	14	Strzały	00:00:06	00:13:15	00:28:09	00:39:01	00:49:33	01:04:02	01:19:31	01:30:52	01:42:09	01:42:16	+00:32:51 (32.1%)	5:06	11.7 (67.6%)
43	KURYŚ Karolina BRAŃSKA Agnieszka STOBIECKI Adam KURYŁOWICZ Adrian	315		BIAŁYSTOK		Generalna	43	15	Runarchy	00:00:07	00:13:17	00:26:50	00:40:14	00:53:36	01:06:54	01:20:46	01:31:16	01:42:13	01:42:21	+00:32:56 (32.2%)	5:06	11.7 (67.6%)
44	KALINOWSKI Marcin NOWICKI Piotr CHWASZCZEWSKI Łukasz RUSIECKI Andrzej	259		DOBRYNIEWO DUŻE		Generalna	44	M 25	Smp iskra jeszcze jest	00:00:03	00:13:44	00:28:01	00:40:50	00:53:59	01:05:22	01:17:37	01:30:12	01:42:39	01:42:42	+00:33:17 (32.4%)	5:07	11.7 (67.6%)
45	GRYC Joanna MRÓZ Agata GRYC Dariusz GOŁASZEWSKI Mariusz	237	MD RUN TRAINING	BIAŁYSTOK		Generalna	45	16	Md run gang śmiejęłków	00:00:04	00:11:58	00:24:15	00:36:10	00:48:46	01:03:29	01:17:34	01:29:55	01:42:43	01:42:47	+00:33:23 (32.5%)	5:08	11.7 (67.6%)
46	OLECHNO Adrian WŁADYKO Sylwia SAWICKI Przemek OLECHNO Kornel	314		BIAŁYSTOK		Generalna	46	17	Rodzinna pasja	00:00:08	00:13:57	00:27:52	00:38:57	00:51:02	01:04:19	01:18:21	01:30:44	01:42:50	01:42:58	+00:33:33 (32.6%)	5:08	11.7 (67.6%)
47	MICHALSKI Bartosz MICHALSKA Monika GRODZKI Maricn MICHALSKA Kamila	279		WYSOKIE MAZOWIECKIE		Generalna	47	18	Michaszki i	00:00:06	00:12:36	00:25:13	00:37:46	00:52:22	01:03:51	01:15:14	01:28:53	01:43:01	01:43:07	+00:33:42 (32.7%)	5:09	11.7 (67.6%)
48	MATAN Arkadiusz BIAŁOBRZESKI Patryk SAWICKI Mateusz KONDRACKI Jacek	218	ENATURALNIE	BIAŁYSTOK		Generalna	48	M 26	Enaturalnie	00:00:05	00:13:06	00:24:51	00:37:25	00:50:26	01:04:40	01:19:52	01:31:15	01:43:52	01:43:57	+00:34:33 (33.2%)	5:11	11.6 (67.1%)
49	ANDREIKOVA Valentyna EROSHENKOVA Valentina SIELICKA Polina KOLB Katsiaryna	266	TEA.M RUN	BIALYSTOK		Generalna	49	K 5	Tea.m run żabki	00:00:03	00:12:25	00:25:30	00:38:33	00:51:49	01:05:24	01:18:22	01:31:01	01:43:57	01:44:00	+00:34:35 (33.3%)	5:11	11.5 (66.5%)
50	MICHALCZUK Julia PAJEWSKA Gabriela BOHOJŁO Kamil ZAWALICH Michał	249		PROTASY		Generalna	50	19	Pnd energia	00:00:05	00:13:41	00:27:59	00:41:29	00:55:21	01:09:15	01:24:35	01:34:22	01:44:10	01:44:16	+00:34:51 (33.4%)	5:12	11.5 (66.5%)
51	CZARNECKI Dariusz KONARZEWSKI Tadeusz HOŚCIEŁO Kacper KONARZEWSKI Michał	255		BIAŁYSTOK		Generalna	51	M 27	Runtime error	00:00:06	00:13:17	00:26:44	00:40:43	00:54:54	01:07:25	01:20:22	01:32:24	01:44:37	01:44:43	+00:35:19 (33.7%)	5:13	11.5 (66.5%)
52	DZIEKOŃSKA Agata ZARACHOWICZ Milena HARDT Jakub WALCZAK Dawid	326		BIAŁYSTOK		Generalna	52	20	Politechnika białostocka iii	00:00:00	00:11:04	00:23:39	00:42:08	01:01:21	01:11:31	01:24:55	01:34:56	01:44:50	01:44:50	+00:35:25 (33.8%)	5:14	11.4 (65.9%)
53	PLICHTA Magdalena ZABOROWSKA Weronika PLICHTA Katarzyna ŚWISTAK Radosław	256		BIAŁYSTOK		Generalna	53	21	Smp – jakość to będzie	00:00:09	00:12:36	00:26:00	00:40:45	00:55:46	01:08:59	01:22:00	01:32:39	01:44:48	01:44:57	+00:35:32 (33.9%)	5:14	11.5 (66.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Miejscowość	Kraj	Kategoria	Mkat	K/M	Drużyna 1	Czas startu	2.5km	5km	7.5km	10km	12.5km	15km	17.5km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różnica w czasie	Tempo min/km	Tempo km/h
54	BOHDZIEWICZ Zbigniew BOHDZIEWICZ Izabela MODZELEWSKI Wiktor SYCH Violeta	323	IZEK TEAM	BIAŁYSTOK		Generalna	54	22	Izek team	00:00:04	00:11:38	00:23:55	00:39:23	00:55:30	01:06:45	01:18:44	01:31:43	01:45:08	01:45:12	+00:35:47 (34.0%)	5:15	11.4 (65.9%)
55	KAMIEŃSKI Jan WISZEJKO Rafał KOCHAŃSKI Arkadiusz SOBIESZEK Jan	288		BIAŁYSTOK		Generalna	55	M 28	Electrum team rajj	00:00:08	00:12:36	00:25:28	00:37:10	00:48:59	01:02:59	01:18:13	01:31:43	01:45:13	01:45:22	+00:35:57 (34.1%)	5:15	11.4 (65.9%)
56	MATAN Magdalena CZAJKOWSKI Mateusz SKARŻYŃSKI Piotr STANKIEWICZ Mateusz	208		BIAŁYSTOK		Generalna	56	23	Biegacze bez vat	00:00:06	00:15:37	00:31:36	00:43:31	00:55:08	01:07:07	01:20:10	01:32:58	01:45:29	01:45:36	+00:36:11 (34.3%)	5:16	11.4 (65.9%)
57	GABRIEL Pavel GABRIEL Natalia GABRIEL Agata GABRIEL Demid	201	TEA.M RUN	BIAŁYSTOK		Generalna	57	24	Turbo zółwie	00:00:04	00:10:57	00:21:42	00:36:06	00:50:03	01:04:07	01:20:06	01:32:45	01:45:38	01:45:42	+00:36:18 (34.3%)	5:16	11.4 (65.9%)
58	ORPIK Paweł GOSK Rafał DUDA Andrzej BARTECZKA Jacek	309		BIAŁYSTOK		Generalna	58	M 29	Miejskoaktywni	00:00:03	00:11:08	00:22:12	00:35:59	00:49:59	01:07:15	01:23:52	01:34:49	01:45:40	01:45:44	+00:36:19 (34.4%)	5:16	11.4 (65.9%)
59	STEMPKA Aneta SENDEROWSKA-JARZĄBEK Agnieszka JARZĄBEK Filip ŻYCZKOWSKI Mateusz	245		BIAŁYSTOK		Generalna	59	25	Ostatniego gryzą psy	00:00:05	00:11:40	00:24:07	00:39:43	00:55:54	01:08:10	01:22:08	01:33:49	01:45:40	01:45:45	+00:36:20 (34.4%)	5:16	11.4 (65.9%)
60	POJAWA Jakub CICHANOWICZ Karolina ROSZKOWSKI Bartosz RUTKOWSKI Konrad	217	ELMONT	BIAŁYSTOK		Generalna	60	26	Elmont grupa	00:00:07	00:12:39	00:27:59	00:42:50	00:58:20	01:10:18	01:21:47	01:33:40	01:46:04	01:46:12	+00:36:47 (34.6%)	5:18	11.3 (65.3%)
61	JABŁOŃSKI Kamil KRUSZEWSKI Grzegorz CZARKOWSKI Mariusz JABŁOŃSKI Wojciech	220		JABŁOŃ KOŚCIELNA		Generalna	61	M 30	Grupa biegowa zwycięzcy ii	00:00:05	00:13:28	00:28:21	00:40:46	00:52:51	01:06:20	01:20:53	01:33:15	01:46:11	01:46:17	+00:36:52 (34.7%)	5:18	11.3 (65.3%)
62	KAMIŃSKA Magdalena ZWIERZYŃSKI Kamil GOLAK Radek KAMIŃSKI Marcin	276		BIAŁYSTOK		Generalna	62	27	Kurze nóżki na gazie	00:00:05	00:12:24	00:24:51	00:39:27	00:54:07	01:08:29	01:23:14	01:34:54	01:46:31	01:46:36	+00:37:12 (34.9%)	5:19	11.3 (65.3%)
63	OWŁASIUK Michał ROSZKOWSKI Maciej STOBINSKI Krzysztof PŁOŃSKI Robert	260		BIAŁYSTOK		Generalna	63	M 31	Spyrosoft	00:00:04	00:11:38	00:23:52	00:34:49	00:46:24	01:02:31	01:19:47	01:34:13	01:46:56	01:47:00	+00:37:36 (35.1%)	5:20	11.2 (64.7%)
64	GONTAREK Ewa HUBBELL Małgorzata SZUCHNICKA Beata GASZTOLD Urszula	236	MD RUN TRAINING	BIAŁYSTOK		Generalna	64	K 6	Md run	00:00:04	00:13:00	00:26:31	00:40:23	00:54:37	01:08:14	01:22:11	01:34:32	01:47:04	01:47:08	+00:37:43 (35.2%)	5:21	11.2 (64.7%)
65	MINIUK Paweł ZABOROWSKI Damian MASŁOŃ Mateusz STRONIAWSKI Adrian	287		BIAŁYSTOK		Generalna	65	M 32	Electrum flow	00:00:03	00:10:50	00:21:30	00:36:35	00:52:45	01:06:26	01:19:30	01:33:02	01:47:05	01:47:09	+00:37:44 (35.2%)	5:21	11.2 (64.7%)
66	GRYGIĘNCZE Beata GRYKO Agnieszka CYUŃCZYK Agata GRYKO Jakub	207		BIAŁYSTOK		Generalna	66	28	Bagieta i kajzerki	00:00:06	00:12:06	00:25:05	00:39:03	00:53:12	01:08:03	01:23:54	01:36:07	01:48:28	01:48:34	+00:39:09 (36.1%)	5:25	11.1 (64.2%)
67	SUCHCICKI Hubert BUJNAROWSKI Mariusz CHORUŻY Natalia CHARKIEWICZ Michał	319		BIAŁYSTOK		Generalna	67	29	Babiarz i wspólnicy	00:00:00	00:10:25	00:21:16	00:34:17	00:49:29	01:03:51	01:18:26	01:32:28	01:48:47	01:48:47	+00:39:22 (36.2%)	5:26	11 (63.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Miejscowość	Kraj	Kategoria	Mkat	K/M	Drużyna 1	Czas startu	2.5km	5km	7.5km	10km	12.5km	15km	17.5km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różnica w czasie	Tempo min/km	Tempo km/h
68	BIECIUK Weronika PAWŁUSZEWICZ Paweł KENDRA Krzysztof BOROWY Jacek	241		CHOROSZCZ		Generalna	68	30	Okna abakus plastik fantasik bombastik	00:00:08	00:14:08	00:29:05	00:41:46	00:54:39	01:08:31	01:22:52	01:35:55	01:48:55	01:49:04	+00:39:39 (36.4%)	5:26	11 (63.6%)
69	REICH Dominika KOŁODZIEJSKA-ROSZCZENKO Anika SEROKA Emilia JAROMIŃSKA Marta	317		BIAŁYSTOK		Generalna	69	K 7	Podlaskie stowarzyszenie właścielek firm	00:00:06	00:13:21	00:28:54	00:42:14	00:55:25	01:08:38	01:22:08	01:35:35	01:50:01	01:50:08	+00:40:43 (37.0%)	5:30	10.9 (63.0%)
70	BOHDZIEWICZ Mateusz BOHDZIEWICZ Piotr CZERANIUK Amelia TUR Liwia	322	BYNIO TEAM	BIAŁYSTOK		Generalna	70	31	Bynio team	00:00:04	00:11:38	00:23:54	00:34:51	00:47:18	01:02:22	01:17:21	01:32:39	01:50:24	01:50:29	+00:41:04 (37.2%)	5:31	10.9 (63.0%)
71	SAMOCIUK Michał KARPIUK Łukasz IWANIUK Anna JEDLIŃSKA Paulina	225		BIAŁYSTOK		Generalna	71	32	Konkret inwestycje	00:00:07	00:13:12	00:28:05	00:39:57	00:51:25	01:06:28	01:22:02	01:36:00	01:50:46	01:50:54	+00:41:29 (37.4%)	5:32	10.8 (62.4%)
72	TOKAJUK Urszula BAKUNOWICZ Szymon POPKO Marcin MIECZKOWSKI Mateusz	228		BIAŁYSTOK		Generalna	72	33	Lbpro 100%	00:00:02	00:14:30	00:29:33	00:41:52	00:54:07	01:08:55	01:24:12	01:37:48	01:51:00	01:51:02	+00:41:38 (37.5%)	5:33	10.8 (62.4%)
73	ARONOWICZ Maciej PIETRASZ Paweł ADAMCZEWSKI Aureliusz MATULEWICZ Michał	227	KYOKUSHIN TEAM WASILKÓW	WASILKÓW		Generalna	73	M 33	Kyokushin team wasilków	00:00:03	00:11:59	00:23:51	00:36:52	00:51:02	01:06:23	01:22:17	01:36:43	01:51:00	01:51:03	+00:41:38 (37.5%)	5:32	10.8 (62.4%)
74	KRAWCZUK Jerzy MOZYRSKA Dorota GRZEŚ Tomasz ŁUKASZUK Tomasz	324		BIAŁYSTOK		Generalna	74	34	Dziki z informatyki z politechniki białostockiej	00:00:08	00:13:59	00:27:17	00:41:50	00:56:48	01:08:33	01:20:36	01:35:14	01:50:58	01:51:06	+00:41:41 (37.5%)	5:32	10.8 (62.4%)
75	SIMANAVA Anhelina KOZŁOWSKA Eliza SOBECKI Krzysiek KULEVICH Tatsiana	206		BIAŁYSTOK		Generalna	75	35	Aventus runners	00:00:08	00:14:34	00:30:55	00:45:09	00:59:40	01:11:51	01:24:07	01:37:26	01:50:58	01:51:06	+00:41:41 (37.5%)	5:32	10.8 (62.4%)
76	GIERMANIUK Anna MIŁKOWSKI Adam GIERMANIUK Eliza MIŁKOWSKI Tadeusz	202	HAJNÓWKA BIEGA	HAJNÓWKA		Generalna	76	36	Podlaskie wilki	00:00:04	00:12:30	00:25:14	00:39:22	00:53:17	01:08:47	01:25:56	01:38:34	01:51:03	01:51:07	+00:41:42 (37.5%)	5:33	10.8 (62.4%)
77	RYBOŁOWICZ Patrycja NIESZAŁA Rafał TRATSIAK Volha BOROWSKI Rafał	296	PROLAB	BIAŁYSTOK		Generalna	77	37	Prolab	00:00:02	00:13:05	00:26:33	00:39:57	00:54:24	01:08:32	01:22:53	01:36:39	01:51:09	01:51:11	+00:41:47 (37.6%)	5:33	10.8 (62.4%)
78	GILEWSKA Monika JAWDOSIUK Milena NIERODZIK Magdalena KOMOSA Michał	239		SOLNICZKI		Generalna	78	38	Nasze fizjo i przyjaciele	00:00:08	00:13:56	00:28:42	00:42:40	00:57:12	01:13:10	01:29:44	01:40:12	01:51:13	01:51:21	+00:41:56 (37.7%)	5:33	10.8 (62.4%)
79	SACZUK Andrzej KUPTEL-SACZUK Ewa KUPTEL Robert SACZUK Zuza	313		NIEWODNICA KORYCKA		Generalna	79	39	Biegające kopytka	00:00:10	00:14:52	00:29:13	00:46:40	01:04:11	01:14:37	01:25:39	01:38:31	01:51:13	01:51:23	+00:41:58 (37.7%)	5:33	10.8 (62.4%)
80	ŁUKASZEWICZ Ewelina ADAMOWICZ Marcin GRYGORCZYK Karol JASTRZĘBSKA Justyna	211		BIAŁYSTOK		Generalna	80	40	Chm group	00:00:06	00:14:28	00:28:09	00:41:43	00:54:49	01:08:18	01:21:46	01:36:05	01:51:30	01:51:36	+00:42:11 (37.8%)	5:34	10.8 (62.4%)
81	ZIMNOCH Amelia ZIMNOCH Eliza ZIMNOCH Maja CIUK Piotr	231		BIAŁYSTOK		Generalna	81	41	Lucky team	00:00:03	00:11:40	00:23:33	00:40:21	00:58:30	01:14:20	01:30:02	01:41:08	01:52:11	01:52:14	+00:42:49 (38.2%)	5:36	10.7 (61.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Miejscowość	Kraj	Kategoria	Mkat	K/M	Drużyna 1	Czas startu	2.5km	5km	7.5km	10km	12.5km	15km	17.5km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różnica w czasie	Tempo min/km	Tempo km/h
82	JÓŹWIAK Marta KOTOWSKI Jarosław WÓJTOWICZ Mirosław ŻUK Marta	270		BIAŁYSTOK		Generalna	82	42	Xemi team ii	00:00:08	00:13:27	00:27:18	00:39:42	00:52:38	01:06:14	01:20:10	01:36:14	01:52:08	01:52:16	+00:42:51 (38.2%)	5:36	10.7 (61.8%)
83	ANDROSIUK Barbara FRĄCZEK Luiza SOŁOGUBA Paulina ARTEMIUK Eugenia	221	HAJNÓWKA BIEGA WOMEN	HAJNÓWKA		Generalna	83	K 8	Hajnówka biega women	00:00:04	00:12:23	00:25:13	00:37:58	00:50:53	01:04:48	01:19:53	01:35:43	01:52:15	01:52:19	+00:42:55 (38.2%)	5:36	10.7 (61.8%)
84	TOPOLSKA Marlena SACHARCZUK Magda MICHALCZUK Marta STASIEWICZ Tomasz	312		WASILKÓW		Generalna	84	43	Tri.hee hair power	00:00:05	00:11:54	00:24:39	00:39:50	00:56:31	01:13:41	01:31:29	01:42:05	01:52:25	01:52:31	+00:43:06 (38.3%)	5:37	10.7 (61.8%)
85	KOSAKOWSKI Mateusz BUJNOWSKA Agnieszka ROSZKOWSKI Marcin BAJGUS Piotr	242	PLUM RUNNING TEAM	BIAŁYSTOK		Generalna	85	44	Ona kazała nam biec	00:00:09	00:14:46	00:30:44	00:44:50	00:58:45	01:14:07	01:31:18	01:41:58	01:52:41	01:52:50	+00:43:25 (38.5%)	5:38	10.7 (61.8%)
86	ANDRAKA Agnieszka ANDRAKA Izabela RAFAŁKO Patryk ANDRAKA Łukasz	271		BIALYSTOK		Generalna	86	45	Zadyszka squad	00:00:05	00:14:44	00:29:50	00:44:07	00:59:43	01:14:06	01:30:04	01:41:13	01:52:47	01:52:53	+00:43:28 (38.5%)	5:38	10.6 (61.3%)
87	CHARYTONIUK Krzysztof PIOTROWSKI Piotr WISZOWATY Paweł ŚLIŻEWSKI Adam	300		BIAŁYSTOK		Generalna	87	M 34	Tędy!	00:00:08	00:12:12	00:24:04	00:39:14	00:55:30	01:13:14	01:30:18	01:41:17	01:52:50	01:52:59	+00:43:34 (38.6%)	5:38	10.6 (61.3%)
88	GAWRYŁOW Karolina STRASZYŃSKA Julia KONDRACKA Jolanta KRASKA Sebastian	213		BIAŁYSTOK		Generalna	88	46	Czteropak	00:00:03	00:14:00	00:32:08	00:46:34	01:02:16	01:15:20	01:29:14	01:40:56	01:53:05	01:53:09	+00:43:44 (38.7%)	5:39	10.6 (61.3%)
89	TARASEWICZ Paweł MAKAL Marcin ZALEWSKA Magdalena SZAFRANIEC Dagmara	272		BIAŁYSTOK		Generalna	89	47	Zmiana klimatu nie ma rabatu i	00:00:09	00:13:04	00:26:16	00:37:49	00:49:18	01:03:58	01:19:16	01:34:54	01:53:07	01:53:17	+00:43:52 (38.7%)	5:39	10.6 (61.3%)
90	KOWALSKA Gosia KURYŁO Jakub KOWALSKI Tomasz OSTASZEWSKI Michał	308	NIE PIERWSI NIE OSTATNI	BIAŁYSTOK		Generalna	90	48	Nie pierwsi nie ostatni	00:00:06	00:14:42	00:30:01	00:45:44	01:02:03	01:15:07	01:28:41	01:40:51	01:53:40	01:53:47	+00:44:22 (39.0%)	5:40	10.6 (61.3%)
91	PERŁO Dariusz CHMIELEWSKA Justyna KRASIŃSKA Karolina MAKSIMOWICZ Magdalena	327		BIAŁYSTOK		Generalna	91	49	Podlaska fundacja rozwoju regionalnego	00:00:06	00:11:48	00:24:33	00:42:04	01:01:17	01:14:55	01:28:50	01:41:11	01:54:04	01:54:11	+00:44:46 (39.2%)	5:42	10.5 (60.7%)
92	ŁAPIŃSKA Dominika BIAŁOBŁOCKA-MATUJEWICZ Natalia BIAŁOBŁOCKI Mirosław GAJDA Tomasz	232		BIAŁYSTOK		Generalna	92	50	Łabigabi	00:00:06	00:15:14	00:32:06	00:47:06	01:02:23	01:15:11	01:27:50	01:40:33	01:54:10	01:54:17	+00:44:52 (39.3%)	5:42	10.5 (60.7%)
93	BIAŁOWIEŻEC Marek KOSTRYCKA Sara RYBOŁOWICZ Marcin HUDSON Marta	216		BIALYSTOK		Generalna	93	51	Ebrand	00:00:09	00:16:41	00:34:57	00:49:28	01:05:04	01:17:19	01:30:28	01:42:36	01:54:46	01:54:55	+00:45:30 (39.6%)	5:44	10.5 (60.7%)
94	OGIŃSKA Marta ROSZKOWSKA-ŚWISŁOCKA Magdalena SYCZEWSKA Iwona SZABAŁOWSKA-KOCZUK Monika	293	KAN-THERM RACING TEAM	BIAŁYSTOK		Generalna	94	K 9	Kan-Therm racing team iv	00:00:04	00:11:42	00:23:36	00:35:58	00:47:53	01:03:22	01:19:31	01:36:58	01:55:10	01:55:14	+00:45:49 (39.8%)	5:45	10.4 (60.1%)
95	ŁAWRENIUK Łukasz BIAŁY Jacek RYNIEWICZ Michał ABŁAŻEWICZ Maciej	229		BIAŁYSTOK		Generalna	95	M 35	Lbpro 75%	00:00:06	00:12:54	00:25:54	00:38:02	00:50:20	01:04:56	01:20:07	01:36:49	01:55:22	01:55:28	+00:46:03 (39.9%)	5:46	10.4 (60.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Miejscowość	Kraj	Kategoria	Mkat	K/M	Drużyna 1	Czas startu	2.5km	5km	7.5km	10km	12.5km	15km	17.5km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różnica w czasie	Tempo min/km	Tempo km/h
96	ZDANUCZYK Krzysztof GABRYLEWSKA Mirka SZULSKA Anna LUBECKA Gabriela	214	PUW	BIAŁYSTOK		Generalna	96	52	Departament prędkości	00:00:09	00:16:15	00:30:43	00:46:34	01:02:25	01:16:42	01:31:26	01:44:12	01:57:34	01:57:43	+00:48:18 (41.0%)	5:52	10.2 (59.0%)
97	BŁASZKO Dawid BABICZ Elżbieta RACZYŃSKA Łucja SZEWCZUK Jerzy	285		SOWLANY		Generalna	97	53	Bezglutenowe podlasie	00:00:10	00:12:00	00:24:36	00:43:04	01:01:41	01:17:44	01:36:11	01:46:57	01:58:26	01:58:36	+00:49:11 (41.5%)	5:55	10.1 (58.4%)
98	SADKOWSKA Anna LESZCZYŃSKA Kaja ZDRODOWSKA Julia ŻUKOWSKA Marlena	295		BIAŁYSTOK		Generalna	98	K 10	Neboa glow & slow	00:00:06	00:15:08	00:32:03	00:45:35	00:59:08	01:15:06	01:30:44	01:44:49	01:59:01	01:59:08	+00:49:43 (41.7%)	5:57	10.1 (58.4%)
99	CHARUBIN Mariusz BASTEK Zuzanna CHARUBIN Julia MALINOWSKI Sebastian	273	NSZ	ŁUPKI		Generalna	99	54	Związek żołnierzy narodowych sił zbrojnych	00:00:09	00:13:17	00:26:37	00:42:30	00:59:20	01:16:01	01:32:12	01:45:23	01:59:24	01:59:34	+00:50:09 (42.0%)	5:58	10.1 (58.4%)
100	DZIEKOŃSKA Rozalia KURYŚ Karolina ROMANOWSKA Anna PUZIUK Michał	209		BIAŁYSTOK		Generalna	100	55	Byle do mety	00:00:02	00:14:55	00:29:26	00:48:08	01:07:39	01:21:55	01:35:59	01:47:23	01:59:49	01:59:51	+00:50:26 (42.1%)	5:59	10 (57.8%)
101	CZYŻEWSKA Julia CISZEWSKI Adam STRZEMIŃSKI Mateusz WSZEBOROWSKA Patrycja	269		BIAŁYSTOK		Generalna	101	56	Xemi team i	00:00:08	00:13:27	00:27:34	00:40:43	00:54:56	01:10:04	01:27:26	01:43:08	01:59:43	01:59:52	+00:50:27 (42.1%)	5:59	10 (57.8%)
102	SIEMION Janusz ŻEBROWSKA Marzena DZWONKOWSKI Konrad KUPIECKA Emilia	240	NASZ SZCZUCZYN	SZCZUCZYN		Generalna	102	57	Nasz szczuczyn	00:00:08	00:16:03	00:33:38	00:50:30	01:07:50	01:17:38	01:27:35	01:43:58	02:00:49	02:00:58	+00:51:33 (42.6%)	6:02	9.9 (57.2%)
103	ŚLIWECKA Anna BULWA-ŚLIWECKA Agata ŚLIWECKI Robert ŚLIWECKI Bartosz	262		BIAŁYSTOK		Generalna	103	58	Śliwki	00:00:09	00:14:52	00:30:14	00:45:55	01:02:39	01:17:08	01:32:23	01:46:00	02:01:05	02:01:14	+00:51:49 (42.8%)	6:03	9.9 (57.2%)
104	PRZYBYŁOWSKA Oksana ŚWIENTUCHOWSKI Tomasz ZWIERZYŃSKA Jolanta ZONENBERG Mateusz	224	TEA.M RUN	BIAŁYSTOK		Generalna	104	59	Klinika laryngologii dziecięcej udsk	00:00:07	00:14:51	00:30:03	00:43:45	00:59:45	01:15:44	01:32:23	01:46:52	02:01:24	02:01:32	+00:52:07 (42.9%)	6:04	9.9 (57.2%)
105	KOSTRZEWA Kinga MEYNARCZUK Jakub BOBROWSKI Krzysztof ZALEWSKA Joanna	233	-	BIAŁYSTOK		Generalna	105	60	M jak merkury	00:00:07	00:14:19	00:29:23	00:42:13	00:55:24	01:10:07	01:24:54	01:43:14	02:01:41	02:01:48	+00:52:24 (43.0%)	6:05	9.9 (57.2%)
106	MICHALSKI Grzegorz MICHALSKI Karol MICHALSKI Waldemar MICHALSKA Katarzyna	280	MICHASZKI II	WYSOKIE MAZOWIECKIE		Generalna	106	61	Michaszki ii	00:00:05	00:12:37	00:25:14	00:37:47	00:50:23	01:06:08	01:22:47	01:42:03	02:01:48	02:01:54	+00:52:29 (43.1%)	6:05	9.9 (57.2%)
107	GÓRSKA Magdalena CISOŃ-KOMARNICKA Katarzyna CZECZUK Mateusz MIECZKOWSKA Bogumiła	267		CIASNE		Generalna	107	62	Turbo śliwki	00:00:05	00:16:44	00:36:17	00:52:28	01:08:44	01:21:25	01:33:22	01:47:47	02:02:32	02:02:37	+00:53:12 (43.4%)	6:07	9.8 (56.6%)
108	MELLER Monika ROZWADOWSKA Anna FALKOWSKA Magdalena BŁASZKO Katarzyna	243		ZAWADY		Generalna	108	K 11	Orlice bs	00:00:04	00:14:44	00:29:53	00:45:52	01:03:46	01:19:03	01:34:26	01:48:04	02:02:33	02:02:38	+00:53:13 (43.4%)	6:07	9.8 (56.6%)
109	POPIELSKA Magdalena JABŁOŃSKA Julita KUŻMA Katarzyna IWANIUK Tomasz	316	SII RUNNING TEAM	WARSZAWA		Generalna	109	63	Sii running team	00:00:08	00:13:54	00:29:30	00:44:59	01:00:34	01:16:34	01:32:53	01:46:41	02:03:03	02:03:11	+00:53:46 (43.7%)	6:09	9.8 (56.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Miejscowość	Kraj	Kategoria	Mkat	K/M	Drużyna 1	Czas startu	2.5km	5km	7.5km	10km	12.5km	15km	17.5km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różnica w czasie	Tempo min/km	Tempo km/h
110	EKONOMIUK Paula ŚWIĘCIŃSKA Karolina EKSTOWICZ Aleksanda TURCZUK Paula	286		BIAŁYSTOK		Generalna	110	K 12	Electrum babiniec	00:00:04	00:15:25	00:32:22	00:46:45	01:01:49	01:17:51	01:32:33	01:47:57	02:03:40	02:03:44	+00:54:19 (43.9%)	6:10	9.7 (56.1%)
111	TOPCZEWSKA Natalia FLISZEWSKA Agnieszka KUCZKIN Anna MRÓZ Agnieszka	204	AKTYWNA PODLASIANKA	WASILKÓW		Generalna	111	K 13	Aktywna podlasianka	00:00:02	00:14:55	00:30:00	00:45:04	00:59:38	01:18:25	01:37:25	01:51:07	02:03:55	02:03:57	+00:54:33 (44.0%)	6:11	9.7 (56.1%)
112	ŚLESZYŃSKA Anna GROCHOWSKA Anna KITLAS Anna MAGNUSZEWSKA Natalia	291		BARSZCZEWO		Generalna	112	K 14	Iskra electrum	00:00:07	00:17:48	00:36:23	00:51:32	01:06:43	01:21:13	01:36:24	01:50:27	02:04:17	02:04:25	+00:55:00 (44.2%)	6:12	9.7 (56.1%)
113	LABIENIEC- BOGDAN Agnieszka ŚWIDERSKA Dorota KORYTKO Anna DĘBOWSKA Magdalena	247		BIAŁYSTOK		Generalna	113	K 15	Piękniejsza część smp	00:00:02	00:16:25	00:30:55	00:47:19	01:03:53	01:19:26	01:36:22	01:50:31	02:04:55	02:04:57	+00:55:33 (44.5%)	6:14	9.6 (55.5%)
114	MONIUSZKO Adam KAZBERUK Anna KAZBERUK Kornelia PERKOWSKI Kamil	289		BIAŁYSTOK		Generalna	114	64	Electrumocni v6	00:00:09	00:15:47	00:31:35	00:47:23	01:04:12	01:20:45	01:37:20	01:50:51	02:04:50	02:04:59	+00:55:34 (44.5%)	6:14	9.6 (55.5%)
115	WRÓBEL Elżbieta DĄBROWSKA Magda BORYS Paulina KULMACZ Katarzyna	222	PLUM RUNNING TEAM	BIALYSTOK		Generalna	115	K 16	Hr - hard running	00:00:05	00:16:44	00:36:22	00:51:21	01:06:28	01:22:51	01:38:00	01:54:19	02:10:52	02:10:57	+01:01:33 (47.0%)	6:32	9.2 (53.2%)
116	WRÓBLEWSKA Anna KONONIUK Łukasz KALITA Tomek KIERZKOWSKI Marcin	284		KLEOSIN		Generalna	116	65	Bsb „ultrasi”	00:00:09	00:16:15	00:32:39	00:51:14	01:11:20	01:26:35	01:42:14	01:56:36	02:11:38	02:11:47	+01:02:22 (47.3%)	6:34	9.1 (52.6%)
117	KUPIŃSKA Renata MODZELEWSKA Anna GAJKO Aneta FIEDZIUKIEWICZ Narcyza	268		BIAŁYSTOK		Generalna	117	K 17	Uwaga awaria	00:00:07	00:16:23	00:34:15	00:47:39	01:02:02	01:21:42	01:42:15	01:56:48	02:11:41	02:11:48	+01:02:23 (47.3%)	6:35	9.1 (52.6%)
118	BAŃKOWSKI Adam ŻEBROWSKA Joanna PAPILOTYMAMYMUMINKA Bogusia SOSNOWSKI Tomasz	205		BIAŁYSTOK		Generalna	118	66	Asystenci zdrowienia	00:00:07	00:15:30	00:30:59	00:49:28	01:09:02	01:24:27	01:40:23	01:55:47	02:12:11	02:12:19	+01:02:54 (47.5%)	6:36	9.1 (52.6%)
119	MIELECH Ewa CHLUDZIŃSKA Hanna CHLUDZIŃSKA Magdalena MOJSIEJEWICZ Marzena	251		OSOWICZE		Generalna	119	K 18	Running queens	00:00:03	00:15:25	00:32:03	00:49:14	01:07:59	01:25:24	01:43:30	01:57:52	02:12:55	02:12:59	+01:03:34 (47.8%)	6:38	9 (52.0%)
120	BOGDAN Marcin DOROSZKO Justyna GÓRNIK Monika STOKOWSKA Marzena	238	-	BIAŁYSTOK		Generalna	120	67	Merkury - niewidzialni na zakrętach	00:00:08	00:15:13	00:30:36	00:48:48	01:08:10	01:23:37	01:39:04	01:55:38	02:14:03	02:14:11	+01:04:46 (48.3%)	6:42	9 (52.0%)
121	MAJEWSKI Radosław SZWAGIEREK Milena PARCHUCIK Klaudia MARCZYK Arkadiusz	311		BIAŁYSTOK		Generalna	121	68	Gastronomik biega - zsg białystok	00:00:10	00:14:50	00:30:27	00:49:03	01:17:48	01:31:43	01:46:30	02:00:39	02:17:02	02:17:12	+01:07:47 (49.4%)	6:51	8.8 (50.9%)
122	BIELUCZYK Rafał KOBUS Weronika SAWICKA Anna SĘTOREK Karolina	310		BIAŁYSTOK		Generalna	122	69	Kimoco glow team	00:00:05	00:11:23	00:23:25	00:39:50	00:59:03	01:18:05	01:39:04	02:01:37	02:24:35	02:24:41	+01:15:16 (52.0%)	7:13	8.3 (48.0%)
123	ANTONIENKO - PŁOSZCZUK Barbara PAPIERNIK Maciej KALBARCZYK Magdalena WIĘCKO Łukasz	294	BIAŁOSTOCKA SEKTA BIEGACZY	BIAŁYSTOK		Generalna	123	70	Każdy sobie tempo skrobie	00:00:08	00:13:53	00:28:48	00:54:15	01:19:31	01:34:25	01:51:03	02:07:03	02:26:46	02:26:55	+01:17:30 (52.8%)	7:20	8.2 (47.4%)

Znaleziono 123 wynik(ów)

Copyright © 2015-2026 **B4SPORT** - **nowoczesny pomiar czasu** (<https://b4sport.pl/>). All Rights Reserved.

[Polityka prywatności \(/doc/polityka-prywatnosci.pdf\)](#)